

COLLEGIALES 2025 - Déroulé -

VENDREDI SOIR

➤ **18h00 - 19h30 : Temps d'expérimentation** (en petits groupes)

Votre voyage vers Mulhouse : comment avez-vous été traversés par cette expérience ?

Se remémorer un moment particulier, un évènement singulier, une ambiance, des ressentis, une émotion

Comment je revisite par la narration. Qu'est-ce que je retiens, quelle atmosphère il se dégage, quelle résonance ?

SAMEDI MATIN

➤ **9h00 - 10h30 :**

Introduction à la thématique à 3 voix

Expérimentation 1 (grand groupe puis petit groupe)

- Quels divers paysages ce matin ici et maintenant ? Comment suis-je saisi.e par ce qui m'entoure, comment cela me mouvemente-t-il ?
- Comment je peux être cueilli par la singularité poétique de ce que je vis.
- Partage de l'expérience, résonances, échos, parfum, rémanence, affects

Pause 10h30 - 11h00

➤ **11h00 - 12h30 :**

Expérimentation 2 (changement de groupe)

L'expérimentation 1 permet-elle de faire des ponts avec des situations thérapeutiques vécues ? Reconnaître une forme d'émotion poétique dans certaines situations de sa pratique : décalage, suspension du temps, enchantement, instant de grâce, inattendu, instant décisif.

Ce que cela permet dans le cours de la présence

Pause déjeuner 12h30 - 14h30

SAMEDI APRÈS-MIDI

➤ **14h30 - 16h30 :**

Du collier du temps au tricotiner poétique

- Introduction au collier du temps
- Présentation du collier du temps, se laisser surprendre
- Expérimentation à partir du collier du temps

Pause 16h30 - 17h00

➤ **17h00 - 18h30 :**

Bilan - échange sur la journée (en grand groupe)

Puis...

Promenons-nous, intrigué.e.s les uns des autres... et offrons un petit papier plié.